

Übersicht Module 17.05.2024

10:00 - 11:00 Uhr	Tennis / Tennisbar Padel Tennis / Tennisbar Rückenfit / Wellfit-Pavillon
10:30 - 11:30 Uhr	Cycling / Fitnessstudio-Terrasse
11:00 - 12:00 Uhr	Mindful Stretch / Tor zum Strand Tennis / Tennisbar Padel Tennis / Tennisbar
11:45 - 12:15 Uhr	Aquafit / Pool
12:00 - 12:30 Uhr	Sixpack / Wellfit-Pavillon
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 15:00 Uhr	Schnupperkurs Katamaran / Wassersport-Station
14:00 - 14:25 Uhr	Massage / SPA Rezeption
14:30 - 14:55 Uhr	Massage / SPA Rezeption
14:30 - 15:30 Uhr	Tennis / Tennisbar Padel Tennis / Tennisbar
15:00 - 16:00 Uhr	Wingsurfen / Wassersport-Station Mindful Stretch / Tor zum Strand
15:00 - 15:25 Uhr	Massage / SPA Rezeption
15:15 - 16:15 Uhr	Schnupperkurs Katamaran / Wassersport-Station
15:30 - 16:15 Uhr	Cardio Move / Wellfit-Pavillon
15:30 - 16:30 Uhr	Tennis / Tennisbar Padel Tennis / Tennisbar
16:30 - 16:55 Uhr	Massage / SPA Rezeption
Freie Module des ROBINSON Clubs nach Verfügbarkeit	
10:30 Uhr	Wikingerschach / Schachbrett
11:00 Uhr & 15:30 Uhr	Beachvolleyball / Volleyballfeld am Strand
15:30 Uhr	Boccia / Schachbrett
16:00 Uhr	JeKaMi Quiz / Schachbrett
17:00 Uhr	Fußball / Fußballplatz